

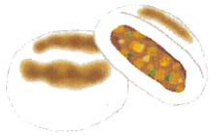
# 千波ハピネスだより

令和5年4月発行 29号

4月14日に料理レクリエーションを行いました。

今回はおやき作りに挑戦しました!

様々な調理工程がある中で皆さま一生懸命作りました🔍



## ① まずは生地作り!



## ② 生地を丸めるよ♪



中身はクルミ&あんこ

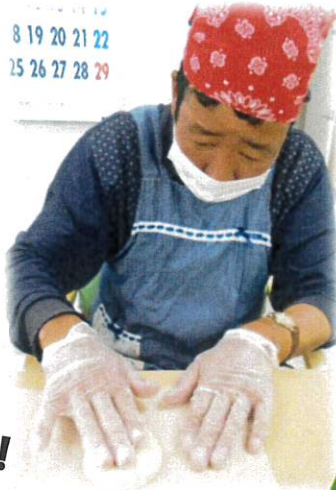


## ③ 餡を包んでいくよ





④ 餡を入れて平らにしたら



⑤ 最後は焼いていくよ!

焼き加減に気を付けて、、、



美味しく出来ました♪



### 編集後記

新年度になり早一カ月。少しずつ暖くなり、  
過ごしやすい日が多くなってきました。  
花粉や黄砂も例年より多かったですね。  
もうすぐGWです! 感染症や事故に  
気を付けて過ごしてください☺ 小澤