

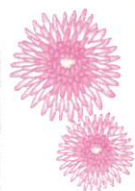


令和5年11月発行
第34号

千波ハピネスだより



11月6日に「笠間の菊まつり」を観にメイン会場の笠間稲荷神社に行きました。
朝まで降っていた雨も止み、ゆっくりと境内をまわることができました。色とりどりの菊が咲き誇り、菊花手水舎や和傘アートで彩られた鮮やかな景色を楽しみました。





菊まつりを楽しんだ後は、外食をしました。
 回転寿司かラーメン、好きな方を選びました。
 中には、回転寿司で「14皿も食べた」という方も…。
 ☆景色も食事も楽しめたようで何よりです！



朝晩ともにめっきり寒くなりましたね。
 温かい食べ物が美味しく感じる季節です。
 ハピネスでも、頂いたさつまいもで作った炊込み
 ご飯が提供されるなど秋の味覚を楽しんで
 います。皆様、美味しい物を食べて健康第一で
 過ごしましょう。

