

# 日 中 活 動 の 流 れ ( 生 活 介 護 )

	月	火	水	木	金
9:00～9:40	ラジオ体操・全体清掃				
9:40～9:50	休憩（水分補給）				
9:50～10:30	内 職 活 動				
10:30～10:40	休憩（水分補給）				
10:40～11:30	内 職 活 動				
11:30～12:00	昼食の準備（テーブルを拭く・お茶を入れる・おしぼりを配る等）				
12:00～12:30	昼食				
12:30～13:00	歯磨き・休憩				
13:00～14:30	活動時間（散歩・手芸・カラオケ・内職活動等）	買 物 支 援		活動時間（散歩・手芸・カラオケ・内職活動等）	
14:30～15:00	バ イ タ ル チ ェ ッ ク ・ 入 浴				

※祝日は稼働しています